

Prevención de lesiones relacionadas con los equipos de protección individual (EPI)

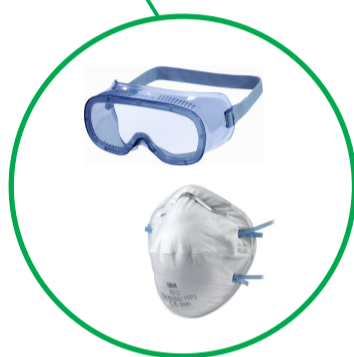
ANTES DE SU USO



Una hora antes de utilizar el EPI, aplica en las zonas de contacto (nariz, zona posterior de las orejas, zona frontal y zona malar) crema hidratante y/o protección cutánea (AGHO/película barrera no irritante (PBNI)).

SELECCIONA CORRECTAMENTE

Selecciona el EPI compatible con el nivel de riesgo. No apliques demasiada fuerza en las zonas de fijación. Ajusta el dispositivo al formato de tu nariz y cara. Durante el turno intenta aliviar la presión en un intervalo de 4 horas como máximo.



PROTEGE LA PIEL



Evalúa las zonas de contacto de la piel con el EPI. Lava y seca las zonas donde vayas a aplicar los apósitos. Recorta y adapta el material de protección a tú cara. Utiliza apósitos hidrocoloides o espumas de baja adherencia.

ZONAS DE PROTECCIÓN

Coloca los apósitos de protección en la zona frontal y malar, nariz y zona retroposterior de las orejas. Al colocar el EPI, no incrementes la presión sobre el apósito y la piel. Verifica el correcto sellado del EPI.

Cambia el apósito si se moja o se deteriora.



DESPUÉS DE SU USO



Al finalizar tu turno, retira el EPI y los apósitos de manera segura. Después de la higiene de manos, realiza la limpieza de cara y cuello (zonas de presión). Elimina restos de grasa y descamación, seca y aplica productos hidratantes (AGHO o crema hidratante).